



## Monatsprogramm Juli / August 2022

\*\*\*\*\*

- Dienstag  
05. Juli **60+ Wanderung v. Wehntal nach Zurzach, T1, 3 ¼ Std., ↑ 170 m ↓ 300 m**  
Leiterin: Margret Hörschläger  
Abfahrt Zürich HB 08.22 / S15 nach Niederweningen – mit Bus nach Schneisingen Oberdorf. Rückfahrt ab Bad Zurzach. Einzelbillette lösen. Von dort laufen wir über den Eetel zum Nurren, Abstieg nach Rekingen und dem Rhein entlang nach Zurzach. Verpfl. aus dem Rucksack. Anm. bis 04.07. an die Leiterin, Tel. 044 850 45 43 / E-Mail: roma.hoerschlaeger@bluewin.ch.
- Dienstag bis  
Donnerstag  
05. – 07. Juli **Hängebrücken Aletsch, T3, jeweils 5 Std., ↑ 500 m ↓ 1150 m**  
Leiterinnen: Gabi Sidler / Martina Lötscher  
Abfahrt Zürich HB 07.00 Uhr, Rückkehr 19.00 Uhr. Kosten: Ca. Fr. 250.- inkl. HP, plus Bergbahnen und öV Reise, Picknick. 3 Tage unterwegs von Bettmeralp – Aletschwald/gletscher – Märjelenseen 2357 m – Aspi-Titter Hängebrücke - Bellwald – Fürgangen Hängebrücke – Ernen – Fiesch. 2 Nächte: Gletscherstube, Märjelensee, Lagerbetten. Bellwald, Hotel zur alten Gasse mit Whirlpool, 5 DZ mit Wellness. Anm. bis 20.06. per E-Mail: g.sidler@yahoo.de.
- Donnerstag  
07. Juli **Bergtour Alp Sigel, 1580 m, T3, 4 ¼ Std., ↑ 830 m ↓ 900 m**  
Leiterin: Margret Hörschläger  
Abfahrt Zürich HB 07.09 Uhr nach Gossau – Weissbad – Brülisau. Rückfahrt ab Wasserauen. Ev. Ostwind-Tageskarte lösen. Aufstieg ab Brülisau via obere Leugangen, Hütte Bärstein – zahme Gocht zur Alp Sigel. Der Aufstieg ist z.T. mit Seilen gesichert. Wanderung zur Alp Mans und steiler Abstieg durch's Hüttentobel nach Wasserauen. Verpfl. aus dem Rucksack. Anm. bis 06.07. an die Leiterin, Tel. 044 850 45 43 / per E-Mail: roma.hoerschlaeger@bluewin.ch.  
Durchführung: Die Tour wird nur bei trockenem Wetter durchgeführt.
- Samstag  
09. Juli **Tagesausflug Naturschutzgebiet Derborance, 1465 m, leicht,**  
**1. Variante: 1 Std. (vor dem Essen) ↑ 250 m, 2. Variante: ¾ Std., ↑ 70 m**  
**↓ 165 m 3. Variante: Um den See zum Postauto ca. ½ Std. ↑ ↓ 40 m**  
Leiter: Dani Sudan / Margret Hörschläger  
Treffpunkt: Zürich-Flughafen 06.40 Uhr beim Bretzel-König. Abfahrt 06.45 Uhr. Zürich HB zusteigen Gl. 31, 07.02 Uhr Abfahrt. Fahrt: Bahn Postauto Flughafen Visp Sion Derborance / Sion Lausanne Zürich HB Flughafen. Rückkehr ca. 19.30 Uhr Zürich HB. Bitte Tageskarte, 2. Klasse lösen. Die Postautofahrt zählt zu den exklusivsten und schönsten der Schweiz. Das Naturschutzgebiet ist einmalig schön. Verpfl. Rest."Au Refuge du Lac". Menü bei mir vorbestellen, ersichtlich auf der Homepage. Mittagessen ca. Fr. 25.- plus Getränke. Anm. bis 04.07. Teilnehmerzahl limitiert (Postauto) an den Leiter, Tel. 044 814 05 71 / 079 253 62 54 / dsudan@bluewin.ch.  
Link: <https://terminplaner.dfn.de/Rp4GgaCNgG3Rvc1c>

- Montag bis  
Samstag  
11. – 16. Juli
- Wanderwoche Engadin**  
Leiterin: Vreni Dietiker  
Für angemeldete Teilnehmer und Teilnehmerinnen.
- Mittwoch/  
Donnerstag  
13./14. Juli
- Gross Seehorn, T4**  
Leiter: Peter Gredig  
Für angemeldete Teilnehmer und Teilnehmerinnen.
- Donnerstag  
14. Juli
- Leichte Wanderung von Elgg ins Tösstal, T1, 3 ¾ Std., ↑ ↓ 450 m**  
Leiterin: Margret Hörschläger  
Abfahrt Zürich HB 07.46 Uhr mit S12 nach Elgg. Rückfahrt ab Sennhof-Kyburg. ZVV-Tageskarte lösen. Auf Wald- und Wiesenwegen wandern wir ab Elgg nach Waltenstein, weiter zum Eidberg und Abstieg nach Sennhof. Verpfl. aus dem Rucksack. Anm. bis 13.07. an die Leiterin, Tel. 044 850 45 43 oder per E-Mail: roma.hoerschlaeger@bluewin.ch.
- Dienstag  
19. Juli
- 60+ Wanderung 3 Oberland Tobel, T1, 3 Std., ↑ 230 m ↓ 400 m**  
Abfahrt Zürich HB 09.39 Uhr, Gl. 43/44, S15 nach Wetzikon, mit dem Bus nach Adetswil. Billet nach Adetswil Sunneberg, retour ab Pfäffikon/ZH lösen  
Ab Adetswil wandern wir übers Rosinli, Werdegg durch 3 Tobel nach Pfäffikon. Verpfl. aus dem Rucksack. Anm. bis Sonntag, 17.07. an Susy Schneebeli, Tel. 044 813 21 84 / 079 338 83 39 / E-Mail: susy.schneebeli@bluewin.ch. Bemerkung: Stöcke empfohlen.
- Donnerstag  
21. Juli
- Rundwanderung ab Oberschan zum Trunachopf, 1475 m, T2, 4 ¾ Std., ↑ ↓ 850 m**  
Leiterin: Martina Lötscher  
Abfahrt Zürich HB 07.38 Uhr via Sargans, Trübbach nach Oberschan. Billet nach Oberschan, Museum, retour lösen. Rundwanderung ab Oberschan via Christabüel zum Trunachopf, dann Abstieg via Malanser Holz, retour nach Oberschan. Verpfl. aus dem Rucksack. Anm. bis 20.07. an die Leiterin, per SMS 076 429 07 50 oder per E-Mail: martina@loetschers.ch.
- Sonntag bis  
Mittwoch  
24. – 27. Juli
- Wandertage in der Region von Ilanz, T3**  
Leiterin: Martina Lötscher  
Für angemeldete Teilnehmer und Teilnehmerinnen.
- Dienstag  
26. Juli
- Spielnachmittag**  
Organisation: Ruth Merz  
Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr.  
Dorfstrasse 30, Kloten  
Anm. bis Sonntag, 24.07.  
Tel. 044 814 32 83 / 079 781 00 90 od. per E-Mail: ruth\_merz@bluewin.ch.
- Donnerstag  
28. Juli
- Wanderung Naturlehrpfad Ritomsee, 1800 m, T2, 4 ½ Std., ↑ ↓ 595 m**  
Leiterin: Monika Egg  
Abfahrt Zürich HB 08.05 Uhr, Gl. 7. Billet bis Station Piora lösen. Rückkehr ca. 20.00 Uhr. Kosten/Pers. Standseilbahn Fr. 19.- AHV hin und retour.

Airolo, Bus, dann Standseilbahn nach Piora, danach Wanderung um den Ritomsee, zurück mit der Standseilbahn. Verpfl. aus dem Rucksack. Anm. bis 27.07. an die Leiterin, Tel 076 377 29 30 oder per E-Mail: amegg@live.com.

Dienstag  
02. Aug.

**60+ Wanderung Weissenstein – Balmberg, T1, 2Std., ↑ 200 m ↓ 350 m**

Leiterin: Margret Hörschläger

Abfahrt Zürich HB 08.30 Uhr nach Solothurn – Oberdorf SO. Rückfahrt ab Oberbalmberg Kurhaus via Solothurn. Tageskarte lösen (Gondelbahn zusätzlich. Wir fahren mit Zug und Gondelbahn auf den Weissenstein. Von dort steigen wir auf zur Röti, wo wir picknicken. Gemütlicher Abstieg zum Balmberg und Fahrt mit dem Postauto zurück nach Solothurn. Verpfl. aus dem Rucksack. Anm. bis 29.07. (Reservation Postauto) an die Leiterin, Tel. 044 850 45 43 oder per E-Mail: roma.hoerschlaeger@bluewin.ch.

Donnerstag  
04. Aug.

**Bergwanderung La Videmanette, 2186 m, T2/T3,  
4 Std., ↑ 1200 m ↓ mit Seilbahn**

Leiterin: Vreni Dietiker

Abfahrt Zürich HB 07.32 Uhr nach Bern/Zweisimmen. Fahrt bis Rougemont, retour. Tageskarte lösen. Rückkehr ca. 20.00 Uhr. Ab Rougemont besteigen wir die imposante "La Videmanette" über Plan Pra-Martigny-Rocher Pourri zum Grat und anschliessend zum Gipfel. Verpfl. Picknick. Bergwandausrüstung. Anm. bis 03.08. an die Leiterin, Tel. 044 860 70 29 oder per E-Mail: rvdietiker@gmx.ch. Durchführung: Nur bei schönem Wetter.

Donnerstag  
11. Aug.

**Wanderung Scharans auf dem alten Schinsäumerweg bis  
Tiefencastel, 1204 m, T2, 4 ¾ Std., ↑ ↓ 700 m**

Leiterin: Martina Lötscher

Abfahrt Zürich HB 07.38 Uhr via Chur, Thusis nach Scharans. Billet nach Scharans,Dorf, retour ab Tiefencastel od. Spartageskarte. Bergwanderung ab Scharans auf dem alten, interessanten, spektakulären Säumer Schinweg via Muldain nach Tiefencastel. Verpfl. aus dem Rucksack. Anm. bis 10.08. an die Leiterin, per SMS 076 429 07 50 / E-Mail: martina@loetschers.ch.

Sonntag/  
Montag  
14./15. Aug.

**Zweitäger zur Windgällenhütte, 2032 m, T2, 1.Tag: 4 Std., ↑ 850 m  
↓ 200 m, 2. Tag: 4 Std., ↑ 50 m ↓ 1300 m**

Leiterin: Martina Lötscher

Abfahrt Zürich HB 08.05 Uhr via Erstfeld bis Golzern Talstation Seilbahn. Billet nach Golzern, Talstation Seilbahn lösen. 1. Tag: Seilbahnfahrt ab Golzern, Seilbahn bis Egg. Berwanderung via Golzerensee, Hüttenboden zur Windgällenhütte. Übernachtung. 2. Tag: Abstieg via Tritt, Balmeneegg, Legni zurück zur Golzern Seilbahn Talstation. Kosten/Pers. Fr.77.-, Übernachtung mit HP. Verpfl. aus dem Rucksack. Anm. bis 20.07. an die Leiterin, per SMS 076 429 07 50 oder per E-Mail: martina@loetschers.ch.

Montag bis  
Donnerstag  
15. – 18. Aug.

**Rund um den Bernina, T3**

Leiter: Peter Gredig

Für angemeldete Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Dienstag  
16. Aug.

**60+ 3 Seen-Wanderung Melchsee-Frutt, 1975 m, T1+ / T2,  
3 Std., ↑ 300 m ↓ 210 m**

Leiterin: Anna Tobler

Abfahrt Zürich HB 07.10 Uhr nach Luzern, Meiringen, Engstlenalp. Billet bis

Meiringen, retour ab Melchsee-Frutt (Bergstation) lösen oder Gemeindegartekarte. Von der Engstlenalp über den Geisstritt zur Tannalp, um den Tannensee und den Melchsee herum, ev. noch ein Abstecher zum Blausee. Verpfl. aus dem Rucksack. Anm. bis 14.08. (Bus Reservation) an die Leiterin, Tel. 044 860 64 44 oder per E-Mail: anna-tobler@bluewin.ch.

Donnerstag  
18. Aug.

**Bergwanderung Speer, 1950 m, T2, 5 – 5 ½ Std., (je nach Route),**

↑ 950 m ↓ 950, ev. 1200 m

Leiterin: Margret Hörschläger

Abfahrt Zürich HB 07.12 Uhr nach Ziegelbrücke – Amden Dorf – Niederschlag ob Amden, retour ab Amden. Billet Amden, retour lösen. Wir fahren mit Bahn, Postauto und Gondelbahn bis Niederschlag ob Amden. Aufstieg zum Speer. Gleicher Abstieg oder westlich Mattstock nach Amden (je nach Wetter). Verpfl. aus dem Rucksack. Stabile Wanderschuhe, Stöcke. Anm. bis 17.08. an die Leiterin, Tel. 044 850 45 43 / roma.hoerschlaeger@bluewin.ch. Durchführung: Nur bei schönem Wetter.

Montag bis  
Mittwoch  
22. – 24. Aug.

**Wanderungen im Val d'Annivier, 1980 m, T2/3, je 4 - 5 Std.,**

↑ je 900 m ↓ 500/900 m

Leiterin: Vreni Dietiker

Abfahrt Zürich HB 06.02 Uhr nach Visp-Sierre-Chandolin. Fahrt bis Chandolin, Rückkehr ab St. Luc oder Zinal. Kosten/Pers. Fr. 250.- im DZ/HP. Am 1. Tag: Aufstieg von Chandolin zum Illhorn 2716 – Illsee – Le Tsapé-Cabane Bella Tola. Am 2. Tag: Aufstieg zur Bella Tola 3025 (bei schönem Wetter) und auf Höhenweg zum Hotel Weisshorn. Am 3. Tag: Über les Flaches-Lac Touno-Cascades de Vuib. nach St. Luc (ev. Besteigung des Le Touno 3018 + 1 ½ Std.) 3 ½ Std. Verpfl. Picknick/HP in der Cabane Bella Tola und Hotel Weisshorn. Anm. bis 10.07. an die Leiterin, Tel. 044 860 70 29 oder per E-Mail: rvdietiker@gmx.ch.

Donnerstag  
25. Aug.

**5-Seen-Wanderung Pizol, 2505 m, T2, teils ruppige Wege,**

4 ½ - 5 Std., ↑ 620 m ↓ 980 m

Leiterin: Anna Tobler

Abfahrt Zürich HB 07.07 Uhr via Sargans nach Wangs, Pizolbahn. Billet nach Wangs, Pizolbahn retour, SB vor Ort. Rückkehr: Letzte Bahn 16.30 Uhr. Wanderung von der Bergstation Pizolhütte (2224m) – Wildseeluggen – Schottensee – Schwarzplangg (2505m) – Schwarzsee – Rossstall – Baschalvasee – Gaffia (1861m). Verpfl. aus dem Rucksack. Ausrüstung: Stöcke. Anm. bis 23.08. an die Leiterin, Tel.044 860 64 44 oder per E-Mail: anna-tobler@bluewin.ch.

Sonntag/  
Montag  
28./29. Aug.

**Zweitäger zur Binntalhütte, 2450 m, T2, 1. Tag: 4 Std., ↑ 950 m ↓ 200 m**

**2. Tag: 6 Std., ↑ 750 m ↓ 1500 m**

Leiterin: Martina Lötscher

Abfahrt Zürich HB 07.02 Uhr via Brig, Fiesch nach Binn. Billet nach Binn, Dorf lösen oder Spartageskarte. 1. Tag: Aufstieg ab Binn entlang der Binna via Figgerscha, Furgmatta, Halseseen, Oxefeld zur Binntalhütte, weiter geht es dann bis zum Albrunpass und zurück zur Hütte. Übernachtung. 2. Tag: Aufstieg zur Mittlenberghütte. Dann Abstieg via Turbwasser, hinauf zum Gandhorn. Weiter folgt ein langer Abstieg via Chaumatta bis Binn. Übernachtung mit HP Fr. 70.- pro Person. Verpfl. aus dem Rucksack. Anm. bis 15.08. an die Leiterin, per SMS 076 429 07 50 / martina@loetschers.ch.

Dienstag  
30. Aug.

**Spielnachmittag**

Organisation: Ruth Merz

Der Spielnachmittag findet nicht statt, wegen Abwesenheit der Organisatorin.

**VORSCHAU GENAUE ANGABEN IM NAECHSTEN PROGRAMM**

Sonntag/  
Montag  
04./05. Sept.

**Zweitäger Naturfreundehaus Mettmen, 2298 m, T2, 1. Tag: 4 ¼ Std.,**

↑ ↓ 800 m 2. Tag: 4 ¼ Std., ↑ 600 m ↓ 1300 m

Leiterin: Martina Lötscher

Übernachtung mit HP Fr. 70.- pro Person. Anmeldefrist bis 24.08.

Samstag  
10. Sept.

**Pflegetag Naturschutzgebiete**

Leiter: Stefan Pletscher und Naturschutz Kloten

Mittwoch bis  
Samstag  
14. – 17. Sept.

**60+ Wandertage in der Region von Nyon (geringe Höhendifferenzen)**

Leiterinnen: Martina Lötscher & Vreni Dietiker

Detaillierte Angaben auf unserer Homepage. Anmeldung bis 30.07.

Sonntag/  
Montag  
25./26. Sept.

**NFH Gorneren, Kiental**

Leiterin: Martina Lötscher

